



MENÚ DE OCTUBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con ketchup Patatas fritas Lácteo	Lentejas riojana Huevo revuelto Ensalada Fruta	Sopa de pasta Lenguado a la plancha con patatas panadera Ensalada Lácteo	Entremeses variados Paella valenciana Ensalada Fruta
7	8	---	10	11
Ensalada con jamón york y queso Guiso de patatas con carne Fruta	Espaguetis boloñesa Merluza en salsa con guisantes Lácteo		Arroz con verduras Tortilla de jamón con papas Ensalada Lácteo	Crema de calabacín con picatostes Muslos de pollo al horno Patatas a lo pobre Fruta
14	15	16	17	18
Espirales con tomate Tortilla de patata Ensalada Fruta	Ensalada de garbanzos Albóndigas a la jardinera Lácteo	Puré de verdura Rape al horno con patatas Fruta	Ensalada de lechuga, queso, maíz y aceitunas Fideuà de pescado Lácteo	Sopa de ave Jamón asado Ensaladilla rusa Fruta
21	22	23	24	25
Tallarines con salsa de tomate gratinados Merluza a la romana Ensalada Fruta	Crema reina Filete de pollo empanado Ensalada y aceitunas Lácteo	Potaje de garbanzos Tortilla de jamón york Ensalada de lechuga Fruta	Sopa de ave con fideos y juliana de verduras Longanizas con tomate y patatas fritas Lácteo	Arroz al horno Calamares romana Tomate a ruedas Fruta
28	29	30	31	
Crema de verduras con picatostes Pavo estofado con patatas Fruta	Ensalada de pasta de colores Tortilla francesa Champiñones Lácteo	Lentejas con puerros y zanahoria Filete de lenguado con mayonesa Ensalada Fruta	Arroz a banda Nuggets con ketchup Ensalada Lácteo	

“Ensalada” siempre se refiere a ensalada de tomate y lechuga.

Sólo se servirá mayonesa o ketchup los días que venga incluido en el menú.

El menú siempre irá acompañado de pan y agua.



MENÚ D'OCTUBRE



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Crema de verdures Hamburguesa a la planxa amb quetxup Creïlles fregides Làctic	2 Llenties riojana Revolt d'ou Amanida Fruita	3 Sopa de pasta Llenguado a la planxa amb creïlles panadera Amanida Làctic	4 Entremesos variats Paella valenciana Amanida Fruita
7 Amanida amb pernil dolç i formatge Guisat de creïlles amb carn Fruita	8 Espaguetis bolonyesa Lluç amb salsa i pèsols Làctic	9 - - -	10 Arròs amb verdures Truita de pernil amb papes Amanida Làctic	11 Crema de carabassó amb rostes Cuixes de pollastre al forn Creïlles pobres Fruita
14 Espirals amb tomata Truita de creïlla Amanida Fruita	15 Amanida de cigrons Mandonguilles a la jardinera Làctic	16 Purè de verdura Rap al forn amb creïlles Fruita	17 Amanida d'enciam, formatge, pañís i olives Fideuà de peix Làctic	18 Sopa d'au Pernil rostit Ensalada russa Fruita
21 Tallarins amb salsa de tomata gratinats Lluç a la romana Amanida Fruita	22 Crema reina Filet de pollastre empanat Amanida amb olives Làctic	23 Potatge de cigrons Truita de pernil dolç Amanida d'enciam Fruita	24 Sopa d'au amb fideus i juliana de verdures Llonganisses amb tomata i creïlles fregides Làctic	25 Arròs al forn Calamars romana Tomata a rodes Fruita
28 Crema de verdures amb rostes Paó estofat amb creïlles Fruita	29 Amanida de pasta de colors Truita francesa Xampinyons Làctic	30 Llenties amb alls porros i carlota Filet de llenguado amb maionesa Amanida Fruita	31 Arròs a banda Nuggets amb quetxup Amanida Làctic	

“Amanida” sempre es refereix a amanida de tomata i enciam.
Només es servirà maionesa o quetxup els dies que vinga inclòs en el menú.
El menú sempre anirà acompanyat de pa i aigua.