

ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 Hervido Muslo de pollo Ensalada Fruta del tiempo	10 Macarrones con tomate y queso Merluza con verduras Gelatina de fresa	11 Potaje de garbanzos Tortilla francesa Fruta del tiempo	12 Entremeses Paella Ensalada Yogurt	13 Sopa de fideos Pescado a la plancha Verduras Fruta del tiempo
16 Puré de calabacín Albóndigas con tomate Verduras Fruta del tiempo	17 Hervido Emperador a la plancha Ensalada Natillas de chocolate	18 Espirales de pasta con york Tortilla de patata Fruta del tiempo	19 Lentejas con arroz Pechuga de pollo Verduras Yogurt	20 Arroz caldoso Fletán al horno Verduras Melocotón en almibar
23 Guisantes con jamón y cebolla Canelones de carne Fruta del tiempo	24 Guisado de carne Tortilla con york Petit suisse	25 Garbanzos estofados Lenguado a la romana Ensalada Fruta del tiempo	26 Arroz con verduras Lomo con pimientos Yogurt	27 Crema de verduras Salchichas con tomate Patatas asadas Piña
30 Pure de espinacas Pastel de carne Fruta del tiempo	31 Entremeses Fideuá Yogurt bebible			

RECOMENDACIÓN CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 Sopa de bolitas Pescado al horno con verduras Lácteo	10 Sopa de verduras Calamares a la romana Fruta	11 Puré de patata Merluza al horno con verduras Lácteo	12 Hervido Tortilla de patata Fruta	13 Ensalada Lomo a la plancha Verduras Lácteo
16 Sémola Revuelto de gambas Patatas	17 Acelgas con patatas Croquetas y empanadillas	18 Puré de puerros Conejo al ajillo Lácteo	19 Sopa de estrellitas Emperador con salsa verde	20 Verduras al vapor Pizza Lácteo
23 Ensalada Nuggets de pollo Patatas Lácteo	24 Sopa juliana Salmón al horno con verduras Fruta	25 Crema de verduras Tortilla de berenjena	26 Puré de calabacín Lasaña de carne Fruta	27 Sopa de pasta Rape al horno con salsa Lácteo
30 Menestra Sepia a la plancha Lácteo	31 Consomé Hamburguesa Patatas al horno Fruta			



MENÚ DE ENERO



GENER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
9 Bullit Pollastre Amanida Fruita del temps	10 Macarrons amb tomata i fotmatge Lluç Verdures Gelatina de maduixa	11 Potaje de cigrons Truita francesa Fruita del temps	12 Entremesos Paella Amanida logurt	13 Sopa de fideus Peix a la planxa Verdures Fruita del temps
16 Puré de carabassó Mandonguilles amb tomata Fruita del temps	17 Bullit Emperador a la planxa Amanida Natilles de xocolata	18 Espirals de pasta amb york Truita de creïlla Fruita del temps	19 Llenties amb arròs Cuixes de pollastre Verdures logurt	20 Arros caldós Fletan al forn Verdures Pressec en almibar
23 Pèsols amb pernil i ceba Canelons de carn Fruita del temps	24 Guisat de carn Truita amb pernil dolç Petit Suisse	25 Cigrons estofats Llenguado a la romana Amanida Fruita del temps	26 Arròs amb verdures Llom Pebreres logurt	27 Crema de verdures Salsitxes amb tomata Creïlles al forn Pinya
30 Puré d'espínacs Pastís de carn Fruita del temps	31 Entremesos Fideuà logurt begut			

RECOMANACIÓ SOPARS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
9 Sopa de boletes Lluç al forn Verdures Lacti	10 Sopa de verdures Calamars a la romana Fruita	11 Puré de creïlla Lluç al forn Verdures Lacti	12 Bullit Truita de creïlla Fruita	13 Amanida Llom a la planxa Verdures Lacti
16 Sémola Revolt de gambes Creïlles Lacti	17 Bledes amb creïlles Empanadilles / croquetes Fruita	18 Puré d'alls porros Conill al all	19 Sopa d'estreles Emperador en salsa Fruita	20 Verdures al vapor Pizza Lacti
23 Amanida Nuggets de pollastre Creïlles Lacti	24 Sopa juliana Salmon al forn amb verdures Fruita	25 Crema de verdures Truita d'albergina Lacti	26 Puré de carabassó Lasanya de carn Fruita	27 Sopa de pasta Rap al forn amb salsa Lacti
30 Minestra Sèpia a la planxa Lacti	31 Consomé Hamburguesa Creïlles al forn Fruita			



MENU DE GENER

