

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Lentejas con verdura Emperador en salsa verde Yogurt	2 Puré de patata y zanahoria Pollo al horno Verduras Fruta del tiempo
5 Crema de puerros Pechuga de pollo Patatas Fruta del tiempo	6 Hervido Fletán a la plancha Pimientos Natillas de chocolate	7 Entremeses Arroz a banda Ensalada Fruta del tiempo	8 Fabada Revuelto de setas y jamón Yogurt	9 Sopa de ave Canelones de atún Melocotón en almibar
12	13	14	15	16
19	20 Guisado de ternera con verduras San Jacobo Ensalada Yogurt bebible	21 Garbanzos con espinacas Tortilla de calabacín Fruta del tiempo	22 Sopa de pasta Lenguado Patatas fritas Yogurt	23 Entremeses Paella Ensalada Fruta del tiempo
26 Vichyssoise Roti de pavo Patatas Fruta del tiempo	27 Sopa de menudillos Tortilla de patata Tomate a ruedas Petit suisse	28 Arroz blanco con tomate Magro de lomo Puré de patata Fruta del tiempo	29 Lentejas a la riojana Palitos de merluza Ensalada Yogurt	30 Crema de calabacín Rape en salsa Champiñones Piña

RECOMENDACIÓN CENAS				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Consomé Mejillones, gambas... Fruta	2 Judias con tomate Lasaña Lácteo
5 Hervido Sepia a la plancha Lácteo	6 Puré de calabacín Huevo frito Fruta	7 Sopa de verduras Lenguado a la plancha Lácteo	8 Pimientos rellenos Muslo de pollo Fruta Fruta	9 Parrillada de verduras Nuggets de pollo Lacteo
12	13	14	15	16
19	20 Macarrones Merluza Fruta	21 Puré de verduras Albóndigas con tomate Lacteo	22 Menestra Croquetas de jamón Fruta	23 Consomé Revuelto de espárragos Lacteo
26 Guisantes Lubina al horno Lácteo	27 Calabacín al horno San Jacobos Fruta	28 Sopa de verduras Varitas de merluza Lácteo	29 Ensalada Tortilla de patata Fruta	30 Hervido Salchichas con tomate Lácteo



MENÚ DE MARZO



MARÇ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
			1 Llenties amb verdures Emperador amb salsa verda Iogurt	2 Puré de creïlla i carlota Pollastre al forn Verdures Fruita del temps
5 Crema d'alls porros Pit de pollastre Creïlles Fruita del temps	6 Bullit Fletan a la planxa Pebreres Natilles de xocolata	7 Entremesos Arròs a banda Amanida Fruita del temps	8 Favada Revolt de bolets i pernil Iogurt	9 Sopa d'au Canelons de tonyina Préssec en almívar
12	13	14	15	16
19 Fruita del temps	20 Guisat de vedella amb verdures San Jacobo Amanida Iogurt begut	21 Cigrons amb espinacs Truita de carabassó Fruita del temps	22 Sopa de pasta Llenguado Creïlles fregides Iogurt	23 Entremesos Paella Amanida Fruita del temps
26 Vichyssoise "Rotí" de tito Creïlles Fruita del temps	27 Sopa de menús Truita de creïlla Tomata a rodes Petit Suisse	28 Arròs blanc amb tomata Magre de llom Puré de creïlla Fruita del temps	29 Llenties a la riojana Varetes de lluç Amanida Iogurt	30 Crema de carabassó Rap amb salsa Xampinyons Pinya

RECOMANACIÓ SOPARS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
			1 Consomé Musclos, gambes.. Fruita	2 Fesols amb tomata Lasanya Lacti
5 Bullit Sèpia a la planxa	6 Puré de carabassó Ous fregits Fruita	7 Sopa de verdures Llenguado a la planxa Lacti	8 Pebreres farcides Cuixa de pollastre Fruita	9 Parrillada de verdures Nuggets de pollastre Lacti
12	13	14	15	16
19 Fruita	20 Macarrons Lluç Fruita	21 Puré de verdures Mandonguilles amb tomata Lacti	22 Minestra Croquetes de pernil Fruita	23 Consomé Revolt d'espàrrecs Lacti
26 Pèsols Llobina al forn Lacti	27 Carabassó al forn San Jacobo Fruita	28 Sopa de verdures Varetes de lluç Lacti	29 Amanida Truita de creïlles Fruita	30 Bullit Salsitxes amb tomata Lacti



MENÚ DE MARÇ

