

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 Cintas con tomate y jamón york Calamares a la romana Ensalada Fruta del tiempo	8 Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con ketchup Patatas fritas Lácteo	9 Arroz a la milanesa Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo	10 Lentejas a la jardinera Filete de fletán con patatas panadera Lácteo	11 Sopa castellana Pechuga de pollo rebozada Menestra Fruta del tiempo
14 Hervido de judía y patata Varitas de merluza con mayonesa Ensalada Fruta del tiempo	15 Sopa de cocido con garbanzos Verdura y carne del cocido Lácteo	16 Espaguetis carbonara Filete de abadejo con mayonesa Fruta del tiempo	17 Entremeses variados Paella valenciana Ensalada Lácteo	18 Crema de calabacín Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta del tiempo
21 Sopa de ave con fideos y juliana de verduras Lomo adobado Patatas fritas Fruta del tiempo	22 Espirales vegetales con queso rallado y tomate Rape al horno salsa de verduras Lácteo	23 Lentejas riojana Huevos revueltos Ensalada Fruta del tiempo	24 Olla de la plana Albóndigas en salsa Ensalada Lácteo	25 Rollito de jamón york y queso Arroz caldoso Fruta del tiempo
28 Sopa de ave Muslos de pollo asados Patatas fritas Tomate a ruedas Fruta del tiempo	29 Arroz con verduras Filete de merluza en salsa con guisantes Ensalada Lácteo	30 Crema de puerros con picatostes Canelones de carne Fruta del tiempo	31 Tallarines con salsa de verduras Albóndigas de bacalao Ensalada Lácteo	



MENÚ DE ENERO

NENÚ DE GENER



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 Cintes amb tomata i pernil dolç Calamars a la romana Amanida Fruita del temps	8 Crema de verdures Hamburguesa a la planxa amb quetxup Creïlles fregides Làctic	9 Arròs a la milanesa Trita francesa Amanida de lletuga Fruita del temps	10 Llenties a la jardinera Filet de fletan amb creïlles panadera Làctic	11 Sopa castellana Pit de pollastre empanat Minestra Fruita del temps
14 Bullit de bajoques i creïlla Varetes de lluç amb maionesa Amanida Fruita del temps	15 Sopa de “cocido” amb cigrons Verdura i carn del “cocido” Làctic	16 Espaguetis carbonara Filet d'abadejo amb maionesa Fruita del temps	17 Entremesos variats Paella valenciana Amanida Làctic	18 Crema de carabassó Trita de creïlla Amanida de lletuga, tomata i panís Fruita del temps
21 Sopa d'au amb fideus i juliana de verdures Llom adobat Creïlles fregides Fruita del temps	22 Espirals vegetals amb formatge ratllat i tomata Rap al forn amb salsa de verdures Làctic	23 Llenties riojana Ous revolts Amanida Fruita del temps	24 Olla de la plana Mandonguilles en salsa Amanida Làctic	25 Rotllet de pernil dolç i formatge Arròs caldós Fruita del temps
28 Sopa d'au Cuixes de pollastre torrades Creïlles fregides Tomata a rodes Fruita del temps	29 Arròs amb verdures Filet de lluç en salsa amb pèsols Amanida Làctic	30 Crema de porros amb rostos Canelons de carn Fruita del temps	31 Tallarins amb salsa de verdures Mandonguilles de bacallà Amanida Làctic	

“Ensalada” siempre se refiere a ensalada de tomate y lechuga. El menú siempre irá acompañado de pan y agua.

“Amanida” sempre es refereix a amanida de tomata i lletuga. El menú sempre anirà acompanyat de pa i aigua.